



FRONDITHA
CARE

Bastouni

Newsletter April 2007

Καλό Πάσχα και Καλή Ανάσταση
HAPPY EASTER



NEWS AND DEVELOPMENTS

Froniditha has a long history of growth and development and the next 12 months will be no different. Applications to the Commonwealth have resulted in the allocation of additional 60 beds for the Thornbury site. For the first time, Froniditha's expertise in caring for elders from a diverse background has been recognised and we have been charged with the provision of services for elders from a non-English speaking background. This is one of many initiatives to be pursued this year, others include

- Expansion of the housing units at St Albans
- Assisted living units at Thornbury
- Expansion of Anesi Nursing Home to 90 beds
- Carers support group in the South/East region
- Expansion of the Planned Activity Groups to Knox municipality and surrounding areas

Froniditha is also responding to the environmental issues and will submit applications for Community Water Grants allocated by the Federal Government to assist organisations such as ours to manage water wisely.

ΝΕΑ ΚΑΙ ΑΝΑΠΤΥΞΕΙΣ

Ο οργανισμός Φροντίδα έχει μια μακροχρόνια ιστορία επεκτάσεων και αναπτύξεων και για τους υπόλοιπους 12 μήνες θα είναι ακριβώς το ίδιο. Αιτήσεις στην Κοινοπολιτειακή κυβέρνηση είχαν ως αποτέλεσμα την διανομή 60 ακόμα κρεβατιών στο ίδρυμα Άνεση του Thornbury. Για πρώτη φορά η ειδικότητα της Φροντίδας για την φροντίδα των ηλικιωμένων έχει αναγνωριστεί και μας έχουν αναθέσει την παροχή υπηρεσιών ηλικιωμένων ατόμων και από άλλες εθνικότητες. Αυτό είναι μία από τις πολλές πρωτοβουλίες που θα επιδιώξει ο οργανισμός Φροντίδα αυτό το χρόνο, όπως:

- Επέκταση των ανεξαρτήτων κατοικιών στο St Albans
- Ειδικά διαμερίσματα για ηλικιωμένους στο Thornbury
- Επέκταση του ιδρύματος Άνεση σε 90 κρεβάτια
- Ομάδα Υποστήριξης φροντιστών στα Νοτιοανατολικά προάστια
- Επέκταση των Κέντρων Ημερήσιας Ψυχαγωγίας στην περιοχή του Knox και των γειτονικών περιοχών

Ο οργανισμός Φροντίδα ανταποκρίνεται στα θέματα του περιβάλλοντος και θα υποβάλει αιτήσεις για τις δωρεές Κοινοτικού Νερού που διανέμει η Ομοσπονδιακή κυβέρνηση όπως στο πως μπορούμε να διαχειριζόμαστε το νερό καλύτερα.

The New Chief Executive Officer of Froniditha Care

Ms Penni Michael succeeded CEO Mr. Peter Gogorosis in February 2007.

Ms Michael brings depth and breadth of experience, knowledge and skill to the position and has a strong affinity with the Greek culture and the Greek community. Under Ms Michael's strong leadership and management, Froniditha will continue as a lead agency in aged care and develop and grow.

Ms Michael stated that she is looking forward to developing close relationships with all elements of the Greek community and working together towards providing the best possible care for our elders.



Penni Michael (5th from right) with some of the staff at Head Office.

Καινούργιος Γενικός Διευθυντής του Οργανισμού Φροντίδα.

Η κυρία Πέννυ Μιχαήλ διαδέχτηκε τον Γενικό Διευθυντή κύριο Γκογκορόση τον Φεβρουάριο του 2007.

Η κυρία Μιχαήλ φέρνει μαζί της δύναμη και αξιοσημείωτη εμπειρία, γνώση και ικανότητα για την θέση αυτή, και έχει δυνατή σχέση με την Ελληνική κοινότητα και την Ελληνική παροικία. Κάτω από την δυνατή αρχηγία της κυρίας Μιχαήλ και την ικανότητα της στην διοίκηση η Φροντίδα θα συνεχίσει να είναι ένας πρωτοπόρος οργανισμός για τους ηλικιωμένους και θα συνεχίσει να αναπτύσσεται και να επεκτείνεται.

Η κυρία Μιχαήλ είπε ότι περιμένει με ανυπομονησία να αναπτύξει στενές σχέσεις με όλους τους φορείς της Ελληνικής παροικίας και να συνεργαστεί μαζί τους για την παροχή καλύτερης και της πιο κατάλληλης φροντίδας για τους ηλικιωμένους μας.

Froniditha's Logo Has a New Look



Froniditha's logo has been updated.

The President of Froniditha Dr Conn Constantinou stated that the new logo is both modern and innovative while still maintaining links with the design of the previous logo. The Greek F and the Greek blue have been maintained and what has been added is the colour green, which symbolises growth and renewal.

Το σύμβολο του οργανισμού Φροντίδα έχει καινούργια όψη

Το Σύμβολο της Φροντίδας έχει εκσυγχρονιστεί.

Ο Πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου Δρ. Κώστας Κωσταντίνου δήλωσε ότι το καινούργιο Σύμβολο είναι μοντέρνο και νεώτερο εντούτοις όμως έχει σύνδεση με το προηγούμενο σχέδιο του Συμβόλου.

Το Ελληνικό Φ και το Ελληνικό μπλε χρώμα έχουν μείνει και το μόνο που έχει προστεθεί είναι το πράσινο χρώμα που συμβολίζει ανάπτυξη και ανανέωση.

New services available for Greek elderly in Knox City

Planned Activity Groups (PAG) offer socialization for the Greek Elderly who are isolated, frail and also give respite options for their carers.

Currently Froniditha provides Planned Activity Groups in the Southern Region (Clayton on Tuesdays and Wednesdays) and in the Eastern Region (Box Hill on Thursdays).

Froniditha has been successful in gaining additional funding from the Department of Human Services Home and Community Care (HACC) Program to expand our Planned Activity Groups. As a result, we will be expanding our programs in the Eastern Region.

The new program will be based within the City of Knox and will run over 2 days per week, Monday and Friday which means Froniditha will now be providing PAG services 5 days a week. A venue has been found in the Knox area (Knox Gardens Community Hall, Argyle Way, Wantirna South) and the program commenced on Monday 19th and Friday the 23rd of March.

If you need more information please contact Sofia Keretzidis, PAG Coordinator on 9552 4117 during business hours.

Καινούργιες υπηρεσίες για τους ηλικιωμένους στο Knox City

Τα Κέντρα Ημερήσιας Ψυχαγωγίας του οργανισμού Φροντίδα προσφέρουν ψυχαγωγία για τους Έλληνες ηλικιωμένους που είναι απομονωμένοι, ανήμποροι και επίσης προσφέρουν διάλειμμα ανακουφιστικής φροντίδας για τους φροντιστές.

Επί του παρόντος ο οργανισμός Φροντίδα παρέχει Κέντρα Ημερήσιας Ψυχαγωγίας στα Νότια προάστια (στο Clayton κάθε Τρίτη και Τετάρτη) και στα Ανατολικά προάστια (κάθε Πέμπτη στο Box Hill)

Ο οργανισμός Φροντίδα ήταν επιτυχής και του δόθηκε χρηματοδότηση από το Υπουργείο Ανθρωπίνων Υπηρεσιών (DHS), Οικιστικής και Κοινοτικής φροντίδας (HACC) για να επεκτείνει τα Κέντρα Ημερήσιας Ψυχαγωγίας του. Σαν αποτέλεσμα θα επεκτείνουμε τα προγράμματα μας στα Ανατολικά προάστια.

Το καινούργιο Κέντρο Ημερήσιας Ψυχαγωγίας θα είναι βασισμένο στην περιοχή του Knox και θα λειτουργεί 2 μέρες την εβδομάδα, κάθε Δευτέρα και Παρασκευή. Ως αποτέλεσμα η Φροντίδα θα λειτουργεί Κέντρα Ημερήσιας Ψυχαγωγίας 5 μέρες την εβδομάδα. Έχει ήδη βρεθεί ο χώρος στην περιοχή του Knox (Knox Garden Community Hall, Argyle Way, Wantirna South) και το πρόγραμμα έχει ήδη αρχίσει την Δευτέρα 19 Μαρτίου και την Παρασκευή 23 Μαρτίου.

Εάν χρειάζεστε περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την συντονίστρια του προγράμματος Σοφία Κερετζίδης στο 9552 4117.

Greek Language Classes



Ms Barbara Hiller (left) and her staff from St. Albans

FronDitha views Greek language training as part of continuous improvement and striving to provide the best care possible for residents whilst at the same time ensuring that the skills of staff are improved.

Language is a vital component in providing holistic care of the Greek elderly. Greek language training does not only benefit the residents it provides a great sense of satisfaction and achievement for the staff. It enables staff to understand basic responses and requests from residents and their families.

Staff can understand and experience that rewarding feeling that perhaps they had missed out on in the past because of the language barrier.

After extensive searching and negotiating with various training organisations an agreement was reached with the Victorian School of Languages to provide training for the Certificate II of Applied Language – Greek course.

The feedback from the students was that they enjoyed the course and the experience.

The training has already begun to assist the staff in communicating more efficiently with residents and their families.



Τάξεις Ελληνικών μαθημάτων.

Ο οργανισμός Φροντίδα θεωρεί την εκπαίδευση Ελληνικών μαθημάτων μέρος της συνεχούς βελτίωσης και την προσπάθεια να εξασφαλίσει την καλύτερη φροντίδα στους κάτοικους ιδρυμάτων και την ίδια στιγμή να επιβεβαιώσει ότι τα προσόντα του προσωπικού έχουν βελτιωθεί.

Η γλώσσα είναι ένα ουσιώδες συστατικό στην παροχή ολιστικής φροντίδας για τους Έλληνες ηλικιωμένους. Η εκπαίδευση Ελληνικής γλώσσας όχι μόνο ωφελεί τους κατοίκους ιδρυμάτων αλλά δίνει ικανοποίηση και επιτυχία στο προσωπικό. Ενδυναμώνει το προσωπικό στο να καταλαβαίνει βασικές ανταποκρίσεις και παρακλήσεις από τους κατοίκους ιδρυμάτων και τις οικογένειες τους.

Το προσωπικό μπορεί να καταλάβει καλύτερα την εμπειρία και το αίσθημα ανταμοιβής που ίσως στο παρελθόν να μην τα ένοιωθε λόγο του γλωσσικού φράγματος.

Μετά από εκτεταμένη έρευνα και διαπραγματεύσεις με διάφορους εκπαιδευτικούς οργανισμούς καταλήξαμε σε συμφωνία με το σχολείο γλωσσών της Βικτορίας (Victorian School of Languages) για παροχή εκπαίδευσης του διπλώματος II της γλώσσας – Ελληνικής σειρά μαθημάτων.

Η ανάδραση που είχαμε από τους μαθητές ήταν ότι απόλαυσαν την Ελληνική σειρά μαθημάτων και ήταν για τους μία εμπειρία.

Η εκπαίδευση έχει ήδη αρχίσει για να βοηθήσει το προσωπικό να επικοινωνούν αποτελεσματικά με τους κατοίκους ιδρυμάτων και τις οικογένειες τους.



Ms Patrice Dolan (right) and her staff from Lower Templestowe

FRONDITHA'S 2006 GALA BALL RAISED OVER \$71,000.

An impressive amount of \$71,000 was raised at Fronditha's Gala Ball, the Greek organisation whose mission is to provide services for the Greek elderly through its nursing homes, hostels and community services. The community has put their hand deep in their pockets, together with the main sponsor Pandora Wedding & Christening Specialists.

A big thank you to all the sponsors, donors and supporters who are too many to mention, the Greek Media, and the volunteers for helping make it a success.

The next Gala Ball will be held in September 2008.

This year Fronditha will hold a Radiothon on 8th September 2007 instead of the Gala Ball.

We look forward to your support.

Main Sponsors included:

- Pandora Wedding & Christening Specialists (Major Sponsor)
- National Australia Bank
- Nafsika Stamoulis Foundation
- Oilily
- Trigon Constructions
- Black Swan Dips
- Venus Press Printing
- Midas Insurance
- Nikos Quality Cakes
- Nikis Office Furniture
- PKF Chartered Accountants



To the Left: Former President Jacob Fronistas presents flowers to Helen Mylonas, Faye Dolkas & Effie Kapnias (volunteers) in appreciation of their contribution.



Below: Ms Sophie Hatzis (major sponsor) with Board members and the Public Relations Coordinator, Helen Mylonas.

\$71,000 ΑΠΕΦΕΡΕ Ο ΠΕΡΣΙΝΟΣ ΧΟΡΟΣ ΤΗΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Το εντυπωσιακό ποσόν των \$71,000 απέφερε ο πανηγυρικός ετήσιος χορός της Φροντίδας, του παροικιακού οργανισμού που έχει για μέλημά του την παροχή υπηρεσιών στους ηλικιωμένους μας μέσω των γηροκομείων, των γηριατρίων του και των άλλων του ιδρυμάτων. Οι παροικία έβαλε το "χέρι βαθιά στην τσέπη" με τον κύριο χορηγό Πανδώρα.

Ένα μεγάλο ευχαριστώ σε όλους τους χορηγούς, δωρητές, και υποστηρικτές που είναι πάρα πολύ για να τους ονομάσουμε όλους, σε όλα τα παροικιακά Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης, και στους εθελοντές που βοήθησαν στην επιτυχία του χορού.

Ο επόμενος χορός θα γίνει τον Σεπτέμβριο του 2008.

Φέτος ο οργανισμός Φροντίδα θα διοργανώσει το ραδιοέρανο στις 8 Σεπτεμβρίου 2007 αντί για τον ετήσιο χορό.

Αναμένουμε και φέτος την συμπαράστασή σας.

Κύριοι Χορηγοί:

- Pandora Wedding & Christening Specialists (Ανώτερος Χορηγός)
- National Australia Bank
- Nafsika Stamoulis Foundation
- Oilily
- Trigon Constructions
- Black Swan Dips
- Venus Press Printing
- Midas Insurance
- Nikos Quality Cakes
- Nikis Office Furniture
- PKF Chartered Accountants



To the Left: Sophie Hatzis (right) with friends & supporters of the organisation.

Residents enjoying many special moments with family and friends.



Some Easter celebrations at Fronditha



RADIOTHON 2007

Financial assistance is vital to the ongoing work of charitable and other community organisations. With your support Fronditha can achieve greater outcomes which will benefit the lives of our elderly.

The 2007 Radiothon will be held on Saturday 8th September 2007 at Fronditha's facility 94 Springs Road Clayton South. It will start at 8.00am and continue until 12.00 midnight.

We are relying on your support once again to ensure we raise much needed funds. A Fronditha "Wish List" will be available in the near future. This will consist of items and equipment that are needed by each of the four facilities. You will have the opportunity to make one of these wishes come true.

Donations over \$2.00 are tax deductible. For more information or to make a donation please phone Helen Mylonas on 9552 4148. Credit cards are welcome.

ΡΑΔΙΟΕΡΑΝΟΣ 2007

Η οικονομική βοήθεια είναι ουσιώδης για την συνεχή δουλειά των φιλανθρωπικών και άλλων παρικοιακών οργανισμών. Με την συμπαράσταση σας ο οργανισμός Φροντίδα θα μπορέσει να επιτύχει μεγαλύτερα αποτελέσματα που θα ωφελήσουν την ζωή των ηλικιωμένων μας.

Ο ραδιοέρανος για το 2007 θα λάβει χώρα το Σάββατο 8 Σεπτεμβρίου 2007 στο ίδρυμα της Φροντίδας στο 94 Springs Road Clayton South. Θα αρχίσει στις 8.00 το πρωί και θα συνεχίσει μέχρι τα μεσάνυχτα του Σαββάτου.

Για ακόμα μια φορά βασιζόμαστε στην δική σας συμπαράσταση για να μαζευτεί το αναγκαίο ποσό. Σύντομα η Φροντίδα θα έχει διαθέσιμη μία "λίστα επιθυμιών". Η λίστα θα αποτελείται από διάφορα εφόδια που χρειάζεται το κάθε ένα από τα τέσσερα ιδρύματα μας. Θα έχετε την ευκαιρία να κάνετε αυτή την επιθυμία πραγματικότητα.

Δωρεές πάνω από \$2 δολαρίων είναι αφαιρετά από την φορολογία. Για περισσότερες πληροφορίες ή για να κάνετε δωρεά, μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Ελένη Μυλωνά στο 9552 4148.

Πιστωτικές κάρτες είναι ευπρόσδεκτες.

Residents at Lower Templestowe enjoying the activities



COMMUNITY SERVICES

Do you require support and assistance in any of the following?

- Shopping
- Home Care
- Companionship, outings
- Personal care

Fronitha Care Inc. provides community support through:

Community Care Packages:

A service for Greek speaking elderly people who have received approval for low level community care from their regional Aged Care Assessment service.

Fronitha Community Care Program:

A service agreement between Fronitha and other service providers for the purchase of ethno-specific direct care services and Case Management for their clients.

Home Visitation service:

A component of the Volunteer Program which is available to isolated Greek elderly persons who wish to receive social support in their own homes on a regular basis.

Who can I contact?

To find out more about these services, if you are eligible, and the referral processes, contact the following regional Case Coordinators as follows:

Sonya Illiadis (South) :	9552 4126
Sophie Giuri (West):	9365 4305
Marina Fanartzis (North):	9495 2306
Aliki Kyrkou (East):	8850 5106
Sofia Keretzidis (PAG & Volunteer Coordinator)	9552 4117



Mrs. Loukia Demosthenous (Personal Care Worker) assists Mrs. Despina Pantselias with shopping and other needs

ΚΟΙΝΟΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Χρειάζεστε συμπαράσταση και βοήθεια για ένα από τα παρακάτω;

- Ψώνια
- Οικιακή φροντίδα
- Συντροφιά, βόλτες
- Προσωπική φροντίδα

Ο οργανισμός Φροντίδα παρέχει κοινοτική συμπαράσταση μέσω:

Πακέτα Κοινοτικής φροντίδας:

Μια υπηρεσία για τους Έλληνες ηλικιωμένους που λαμβάνουν έγκριση για χαμηλού επιπέδου φροντίδας από την Περιφερειακή Ομάδα Αξιολόγησης Ηλικιωμένων. (ACAS)

Πρόγραμμα Κοινοτικής φροντίδας, του οργανισμού Φροντίδα:

Μια μεσιτική συμφωνία ανάμεσα στην Φροντίδα και σε άλλους οργανισμούς για την αγορά ιδιαίτερης άμεσης φροντίδας υπηρεσιών και διεύθυνση για τους πελάτες τους.

Εθελοντικό πρόγραμμα επισκέψεων στα σπίτια:

Μια υπηρεσία του εθελοντικού προγράμματος που εξυπηρετεί απομονωμένους Έλληνες ηλικιωμένους που θέλουν συντροφιά και συμπαράσταση στα σπίτια τους σε τακτική βάση.

Που μπορώ να αποταθώ;

Για περισσότερες πληροφορίες για τις παραπάνω υπηρεσίες και για να δείτε αν πληρείται τα κριτήρια, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τις παρακάτω Συντονίστριες:

Σόνια Ηλιάδης (Νότια προάστια):	9552 4126
Σόφη Guiri (Δυτικά προάστια):	9365 4305
Μαρίνα Φαρνατζής (Βόρεια προάστια):	9495 2306
Αλίκη Κύρκου (Ανατολικά προάστια):	8850 5106
Σοφία Κερετζίδης (Εθελοντικό πρόγραμμα):	9552 4117



COMMUNITY SERVICES (cont.)

Respite in the home.

Froniditha has been running a unique respite program for two years called "To Steki Tis Haras". This program is Government funded through the Commonwealth Carer Respite Centre Southern Metropolitan Region.

The primary aim of the program is to provide leisure and socialisation opportunities for low care dementia clients of a Greek speaking background.

The program takes place in the home of a qualified Greek carer and the home is inspected for safety, hygiene and general suitability. Those suitable to participate in the program include older people who are experiencing early stages of dementia and older persons of Greek speaking background living at home with the support of a carer.

Some activities provided include arts and crafts, exercise program, outings, games and discussion groups. The Program is run in a Greek environment and therefore meets clients needs in a culturally appropriate and sensitive manner.

The program runs in East Bentleigh every Thursday from 9.30am to 2.45pm and the attendance fee per session is \$5.00.

For further details you can contact the Program Coordinator Sonya Illiadis on 9552 4126.

ΚΟΙΝΟΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

Ανακουφιστική φροντίδα στο σπίτι.

Ο οργανισμός Φροντίδα λειτουργεί ένα εξαιρετικό πρόγραμμα τα τελευταία δύο χρόνια και ονομάζεται "Το Στέκι της Χαράς". Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από την κυβέρνηση μέσω του Κοινοπολιτειακού Κέντρου Ανακουφιστικής φροντίδας Νοτίων προαστίων.

Ο κύριος σκοπός του προγράμματος είναι η παροχή ψυχαγωγίας και απασχόλησης στα ηλικιωμένα άτομα που είναι στα αρχικά στάδια άνοιας και είναι Ελληνικής καταγωγής.

Το πρόγραμμα λαμβάνει χώρα στο σπίτι μιας έμπειρης Ελληνίδας φροντίστριας και το σπίτι έχει επιθεωρηθεί για ασφάλεια, υγιεινή και καταλληλότητα. Τα άτομα που είναι κατάλληλα για το πρόγραμμα αυτό είναι τα ηλικιωμένα άτομα που είναι στα αρχικά στάδια άνοιας και άλλα ηλικιωμένα άτομα που μένουν στο σπίτι με την βοήθεια φροντιστή.

Μερικές από τις δραστηριότητες που παρέχει το πρόγραμμα είναι τέχνη και χειροτεχνία, πρόγραμμα ασκήσεων, βόλτες, παιχνίδια και ομάδες συζητήσεων. Το πρόγραμμα παρέχεται σε Ελληνικό περιβάλλον και συνεπώς καλύπτει τις ανάγκες των ηλικιωμένων με ένα κατάλληλο τρόπο κουλτούρας και ευαισθησίας.

Το πρόγραμμα λειτουργεί στο East Bentleigh κάθε Πέμπτη από τις 9.30πμ μέχρι τις 2.45μμ και το κόστος είναι 5 δολάρια την ημέρα.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να έλθετε σε επαφή με την Συντονίστρια του προγράμματος Σόνια Ηλιάδης στο 9552 4126.



Sonya Illiadis, Program Coordinator, visits the program at Christmas time.



Froniditha staff share lunch at the Christmas function.

Planned Activity Groups (PAG)



Socialization is important to our Greek elderly

The Planned Activity Groups is a service that offers socialization for the Greek Elderly. The program caters for the elderly who are isolated as well as respite options for the family carers who need help.

The Coordinator will assess the elderly person prior to entrance to the program. The Coordinator will have a discussion with the elderly person and /or their carer in order to verify their needs and give information regarding the Planned Activity Group.

Froniditha's PAG operate every Tuesday and Wednesday at Clayton, every Thursday at Box Hill and every Monday and Friday at Knox city.

For more information contact Sofia Keretzidis on 9552 4117.

Κέντρα Ημερήσιας Ψυχαγωγίας



Τα Κέντρα Ημερήσιας Ψυχαγωγίας είναι μια υπηρεσία που προσφέρει κοινωνική επαφή σε Έλληνες ηλικιωμένους. Το πρόγραμμα επιδιώκει να προσφέρει ψυχαγωγία σε ηλικιωμένα άτομα που είναι απομονωμένα καθώς και ανακούφιση και αναψυχή για τους οικογενειακούς φροντιστές που χρειάζονται βοήθεια.

Πριν γίνει εισαγωγή στο πρόγραμμα πρέπει να γίνει αξιολόγηση από την Συντονίστρια του προγράμματος. Η Συντονίστρια μετά από συζήτηση με το ηλικιωμένο άτομο ή τον Φροντιστή του, θα μπορέσει να εξακριβώσει ποιες είναι οι ανάγκες του ατόμου και θα του δοθεί πλήρης πληροφόρηση για το Κέντρο Ημερήσιας Ψυχαγωγίας.

Τα Κέντρα Ημερήσιας Ψυχαγωγίας του οργανισμού Φροντίδα λειτουργούν κάθε Τρίτη και Τετάρτη στο Clayton, κάθε Πέμπτη στο Box Hill και κάθε Δευτέρα και Παρασκευή στην περιοχή του Knox.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την συντονίστρια του προγράμματος Σοφία Κερετζίδης στο 9552 4117.



A friendly game of cards



PAG clients enjoy Greek dancing

